

PROGRAMA

Exploración y tratamiento de las patologías más comunes en consulta

Enfoque clínico real

SEDE: MADRID 
16 Y 17 DE ENERO, 2027



INTRODUCCIÓN

Si sabes explorar, pero no sabes qué hacer con lo que encuentras, probablemente estés experimentando bloqueos frecuentes que todo podólogo ha vivido antes:

- No saber qué test hacer
- Dudas en el diagnóstico
- Inseguridad al decidir tratamiento.

De eso se trata nuestro curso de exploración y tratamiento de las patologías más comunes en consulta con enfoque clínico real. De que al final puedes conseguir:

- Seguridad clínica
- Criterio diagnóstico
- Saber qué hacer en consulta al día siguiente

Esto no es un curso más de teoría. Es un curso para dejar de dudar.

¿Te sientes identificado?



PROGRAMA CURSO

I. BASES DE LA EXPLORACIÓN CLÍNICA

1. Cómo estructurar una exploración completa sin perderse
2. Orden lógico en consulta:
 - Anamnesis dirigida (qué preguntar y por qué)
 - Inspección
 - Palpación
 - Tests clínicos

Aquí no memorizas. Aquí entiendes qué estás buscando.

II. TEST CLÍNICOS CLAVES

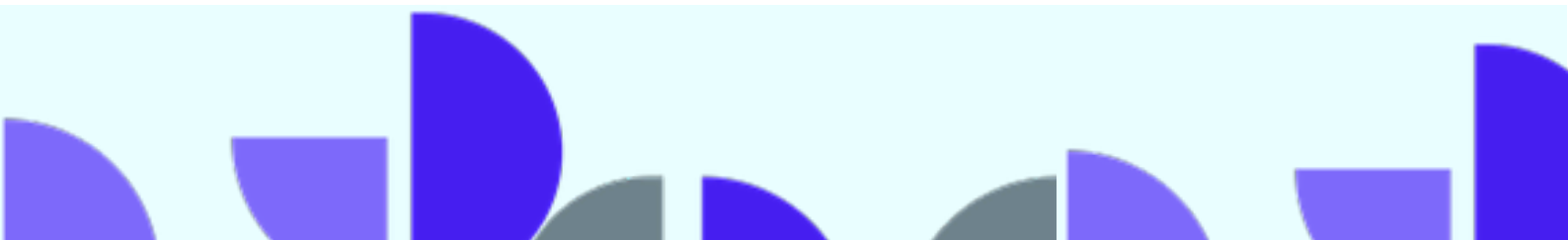
1. Qué test hacer según el motivo de consulta
2. Tests imprescindibles según las patologías más habituales
3. Cómo interpretar resultados (lo que nadie explica)

Los tests que realmente se usan en consulta, bien utilizados.

III. PALPACIÓN CLÍNICA EFICAZ

1. Qué estructuras palpar sí o sí
2. Cómo localizar el dolor real
3. Diferenciar:
 - Dolor mecánico vs inflamatorio
 - Estructura afectada (tendón, articulación, nervio)

Mejora tu diagnóstico rápido y evita los errores más comunes en palpación.





IV. DEL DATO AL DIAGNÓSTICO

1. Cómo unir: **Síntomas + exploración + test**
2. Pensamiento clínico paso a paso
3. Diagnósticos más frecuentes en consulta:
 - Talalgias
 - Metatarsalgias
 - Patología ungueal
 - Alteraciones biomecánicas

Resuelve tus grandes dilemas.

V. TRATAMIENTO: TODAS LAS OPCIONES CLÍNICAS

1. Qué hacer según diagnóstico:
 - Tratamiento conservador
 - Ortopodología
 - Tratamientos ungueales
 - Cómo indicar una infiltración, de qué y por qué
 - Arsenal quirúrgico, lo que hay que saber.
- 2.2. Qué funciona realmente en consulta.
- 3.3. Qué evitar (errores típicos)

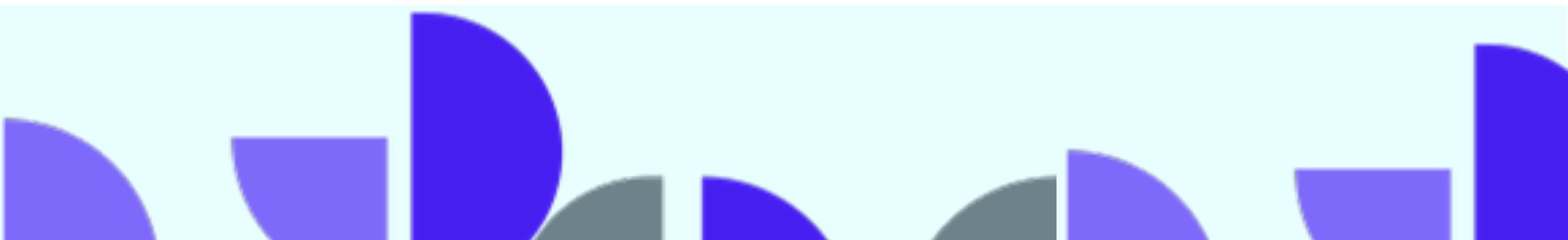
Adquiere seguridad terapéutica No solo qué es... sino qué hacer

VI. CASOS CLÍNICOS REALES

Resolución paso a paso:

1. Paciente entra → qué preguntas haces
2. Qué exploras
3. Qué test haces
4. Diagnóstico
5. Tratamiento

Veremos juntos casos clínicos de nuestras consultas y cómo los resolvimos.





VII. TIPS PARA APLICAR A TU CONSULTA

1. Resolución de vuestras dudas
2. Casos propios
3. Cómo actuar en situaciones dudosas
4. Qué deberías hacer a partir de mañana
5. Cómo seguir mejorando
6. Mentalidad clínica: no saberlo todo, pero saber cómo actuar

El buen clínico no es el que más sabe, sino el que sabe qué hacer con lo que ve.

VIII. EQUIPO DOCENTE



Manuel Vidal Lamela



Daniel Torres Montalvo